



ПОДАГРА - или проще «отложение солей» - это заболевание обмена веществ, оно возникает тогда, когда в организме скапливается излишнее количество мочевой кислоты и почки не в состоянии эффективно удалять ее.

Подагра - одна из самых старых болезней, описанных в медицине. В V в. до н.э. Гиппократ назвал "подагрой" ("под" - нога, "агра" - капкан) острые боли в стопе. В середине XX века была доказана связь подагры с отложением кристаллов солей мочевой кислоты.□

Повышение уровня мочевой кислоты способствует накоплению и отложению ее в различных тканях, прежде всего в хряще суставов, солей мочевой кислоты (уратов) в виде микрокристаллов. Периодическое попадание кристаллов в синовиальную полость суставов приводит к развитию острой воспалительной реакции. Мочевая кислота и ее соли откладываются в мочевыводящих путях в виде камней.□

К факторам риска относятся □ артериальная гипертония, сахарный диабет, наследственная предрасположенность, нарушение питания.□

Основными проявлениями подагры являются подагрические узлы, подагрический артрит, а также мочекаменная болезнь, при которой камни состоят из уратов или

кристаллов самой мочевой кислоты. Подагрические узлы (тофусы) – это конгломераты кристаллов урата натрия; они могут откладываться почти в любой части тела. Когда такие отложения возникают в суставах или околосуставных тканях, они в конце концов вызывают иммунную реакцию (как на чужеродное тело), при которой происходит накопление лейкоцитов и развивается острое воспаление. Это состояние называют подагрическим артритом.□

Чаще всего подагра поражает большие пальцы стоп, реже - лучезапястные, суставы кистей рук. Но подагра может начинаться и с коленного или голеностопного суставов. Не исключается возможность отложения солей мочевой кислоты и в других суставах.□

Заболевание проявляется внезапной и интенсивной болью, покраснением и "жаром" в суставе. Появляются припухлость, определяется местное повышение температуры кожи. Нередко повышение температуры тела Боль настолько сильная, что становится нестерпимой даже при прикосновении простыни к суставу.□

Приступы подагры случаются, как правило, ночью. Обычно приступу предшествует эпизод переизбытка, употребления алкоголя (особенно пива), или стрессовая ситуация в сочетании с переохлаждением.

Для лечения подагры народная медицина рекомендует распарить ноги в горячей воде и наложить на больные суставы кашицу, состоящую из взятых □ в равных пропорциях сухой горчицы, пищевой соды, измельченного репчатого лука □ и мёда, обернуть вощёной бумагой и надеть шерстяные носки. Это следует делать на ночь в течении 2 недель.

Рецепт 1

100 гр свежей травы лебеды садовой вымыть, мелко нарезать, залить 50 мл столового уксуса, добавить 50 гр мёда и 10 гр поваренной соли, тщательно перемешать. С полученной массы рекомендуется делать компрессы при подагрических и других болезненных отёках.

Рецепт 2

Срезать 2-3 листа алоэ, вымыть очистить от кожицы, измельчить. 5 зубчиков чеснока и 1 небольшую луковицу очистить, вымыть измельчить. 30 гр топленого масла, 50 мл мёда, 50 мл воды перемешать с измельченным алоэ, чесноком и луком, на слабом огне довести до кипения, но не кипятить. Остывшую массу использовать для компрессов на пораженные подагрой или артритом суставы.

Рецепт 3

1 репу вымыть, очистить, отварить. Остывшую репу натереть на мелкой тёрке, чтобы получилась каша. Добавить 50 гр мёда и перемешать. Массу прикладывать к больным местам при подагре и ревматизме.

Рецепт 4

30 гр почек тополя чёрного растереть в порошок и тщательно перемешать с 50 гр вазелина и 50 гр мёда. Наносить мазь на больные суставы для облегчения боли при подагре.

Рецепт 5

Лечение мёдом при подагре

Автор: Administrator

27.05.2011 01:40 - Обновлено 27.05.2011 02:59

50 гр корня хрена вымыть, натереть, добавить 50 гр мёда и 30 гр растительного масла, тщательно перемешать. Полученную массу накладывать на больные суставы при подагре.