



АРТРИТ - это воспаление сустава. Для артрита характерны боли в суставе, особенно при

движении, нередко имеются ограничения его подвижности, припухлость, изменение формы,

иногда кожа над суставом краснеет и повышается температура тела. Встречаются заболевания

одного сустава (моноартрит) и многих (полиартрит). Артрит может начаться сразу и

Лечение мёдом при артрите

Автор: Administrator

25.05.2011 16:36 - Обновлено 26.05.2011 02:28

сопровождаться сильными болями в суставе (острый артрит) или развиваться постепенно

(хронический артрит). Причины артритов: инфекция, травма, аллергия, нарушение обмена

веществ, заболевания нервной системы, недостаток витаминов.

Основным способом диагностики артрита является рентгенография пораженного сустава в двух

стандартных проекциях. По показаниям проводят исследование в дополнительных проекциях,

артрографию, томографию и другие исследования.

Рецепт 1

150 мл мёда, 70 мл сока алоэ и 250 мл водки тщательно перемешать. Использовать смесь для компрессов. Оказывает противовоспалительное действие при артрите.

Рецепт 2

В 100 мл свежего сока чёрной редьки растворить 1 ч л поваренной соли, добавить 100 мл свежего мёда (лучше каштанового) и 50 мл спиртового настоя календулы, тщательно перемешать. Полученное средство втирать в больные суставы в случае обострения артрита.

Рецепт 3

50 мл мёда, 30 гр сухой горчицы, 30 мл растительного масла перемешать, на среднем огне довести до кипения, но не кипятить. Смесь использовать для компресса на область больного сустава. Держать компресс около 2 часов, накрыв полиэтиленом и шерстяным шарфом. Процедуру проводить 1 раз в день при артрите.

Рецепт 4

Взять 50 гр мёда, 10 гр сухой горчицы, 30 гр поваренной соли, 10 гр пищевой соды, тщательно перемешать. Смесь использовать для компрессов. Процедуры рекомендуется проводить на ночь в течении недели при артрите.

Рецепт 5

50 гр цветков шиповника залить 300 мл кипятка, настаивать в течении 20-30 минут, процедить, добавить 100 гр мёда, тщательно перемешать. Смесь использовать для примочек на больные суставы при артрите 2 раза в день в течении 2 недель.

Рецепт 6

К 50 гр мёда добавить 100 гр пропущенного через мясорубку репчатого лука, тщательно перемешать. Делать аппликации на больные суставы на 20 минут 1 раз в день в течении недели при подагрическом артрите.

Рецепт 7

Ванна с мёдом для конечностей, суставы которых поражены артритом: 50 гр мёда растворить в 2,5 литрах тёплой (не выше 38 градусов) воды. Принимать ванну для ног (рук) в течении 12-15 минут ежедневно перед сном не менее 7 дней. Усилить целебное действие мёда можно добавляя в лечебную ванну настои лекарственных трав.