



РАДИКУЛИТ- относится к наиболее распространённым заболеваниям периферической нервной системы. Радикулит - это воспалительный процесс, в который вовлекаются пучки нервных волокон, отходящие от спинного мозга. Нервные корешки могут быть ущемлены в результате неосторожного движения или травмы. Это тоже радикулит.

Характерен радикулит сильными болями в области спины и шеи, сохраняющимися как при движении, так и в состоянии покоя.

Причиной радикулита может стать остеохондроз, переохлаждение, травмы позвоночника, резкие движения и даже интоксикация организма в результате перенесённого инфекционного заболевания.

Диагностировать радикулит может только врач-невропатолог на основе рентгеновского исследования.

Профилактика радикулита заключается в предупреждении травм позвоночника, переохлаждения и сквозняков, своевременном лечении инфекционных заболеваний. Лечебная физкультура, занятия спортом в разумных пределах также способствуют укреплению здоровья спины и служат профилактикой радикулита.

Мёд по праву занимает одно из главных мест в народных методах избавления от радикулита.

Рецепт 1

5мл мёда, 5мл подсолнечного масла, 5мл аптечной настойки прополиса смешать до получения однородной массы, нанести на листы бумаги размером примерно 80x130 мм. При радикулите накладывать такие медовые "горчичники" на больное место, слегка закрепив бинтом, и держать по 4-6 часов (можно оставлять на ночь).

Рецепт 2

1 ст ложку английской соли, 1 ст ложку мёда, 1 ст ложку воды тщательно перемешать, нанести на поясницу, хорошо втереть, наложить полиэтиленовую плёнку, обмотать шерстяным платком и оставить на ночь. Рекомендуются при обострении радикулита.

Рецепт 3

Взять чёрную редьку среднего размера, вырезать в ней полость, положить туда мёд, выдержать 4-5 часов, после чего смесью мёда с соком редьки растирать больные суставы и поясницу при артрите и радикулите.

Рецепт 4

30 гр мёда подогреть на водяной бане, тщательно перемешать с 3 гр горчицы, полученную массу нанести на область поясницы, туго обмотать льняным полотенцем, поверх него обмотать шерстяным или пуховым платком. Держать 15-30 минут если нет сильного жжения. Смыть тёплой водой как только появятся неприятные ощущения. Применять при обострении радикулита.

Рецепт 5

10 плодов конского каштана очистить и размолоть в порошок, добавить 50 гр мёда и 30 мл камфорного масла. Перемешать до получения однородной массы, нанести на больное место, накрыть полиэтиленовой плёнкой и обвязать шерстяным или пуховым платком. Применять в случае обострения радикулита.