



**МЁД** -уникальный продукт питания, не нуждающийся в дополнительной переработке. Он начинает

усваиваться организмом уже сразу после попадания на слизистую рта. Вот почему он очень хорош в

лечебных целях. Он подходит всем: больным, выздоравливающим, ослабленным после длительной

простуды. Ведь он содержит в себе-ценные микроэлементы, пергу, прополис, маточкино молочко.

Восковые соты содержат лизо-цимы, натуральные асептические вещества. Регулярное употребление

*мёда в сотах-лучшая профилактика пародонтитов и пародонтозов. Полоскание рта и горла с мёдом*

*лечит воспалительные заболевания полости рта и миндалин. Мёдом делают массаж-*

*противовоспалительный, антиревматический,, антицеллюлитный и другие. Полезно просто регулярно*

*употреблять мед в качестве заменителя сахара.*

### **Рецепт 1.**

*Один стакан ягод калины следует залить одним литром кипятка и прокипятить 10 минут. Затем отвар процедить и добавить в него 3 столовые ложки пчелиного мёда. Принимать по 0,5 стакана 3-4 раза в день.*

### **Рецепт 2.**

*Сок 1/2 лимона заливается 200 мл кипятка.Когда смесь остынет, добавляется одна столовая ложка пчелиного мёда. Принимать 3-4 раза в день.*

### **Рецепт 3.**

*Одна часть сока лимона смешивается с двумя частями пчелиного мёда и подогревается на водяной бане. Принимается по 1 чайной ложке каждые пол часа до наступления улучшения (при ларингите)*

### **Рецепт 4.**

*Отрезать у редьки хвостик и сделать углубление в середине, положить в углубление мёда, дать настояться 1-2 часа. Пить полученный сок по 1 столовой ложке 3-4 раза в день (очень хорошо помогает детям от кашля). Можно сделать из вычищенного углубления отверстие насквозь и поставить редьку на стакан-тогда весь полученный сок будет в стакане.*

### **Рецепт 5.**

*Одна часть меда смешивается с одной частью сока свеклы. Полученную смесь закапывают по две - три капли в ноздрю три - четыре раза в день (при рините)*

## Лечение простудных заболеваний пчелиным мёдом

Автор: Administrator

21.04.2011 14:08 - Обновлено 24.04.2011 18:02

---